ÅMLI KOMMUNE
- BYGDA FOR ALLE

Foreldreveiledningskurs i Trygghetssirkelen, Circle of Security (COS)

Et foreldreveiledningsprogram som kan gi dere muligheten til å bli enda bedre foreldre for deres barn.

Åmli kommune vil holde foreldreveiledningskurs en gang årlig etter foreldreveiledningsprogrammet Trygghetssirkelen (COS).

Programmet er forebyggende, men kan også brukes dersom det er utfordringer i relasjonen mellom foreldre og barn. Kursholder er helsesykepleier som har sertifisering i foreldreveiledningsprogrammet.

Om programmet

Alle foreldre ønsker å gi barna sine trygghet. Likevel er det mange som synes det er utfordrende å være forelder på en god måte. Med bakgrunn i forskning, ønsker Trygghetssirkelen å gi foreldre et verktøy til å bedre forstå hvilke behov deres barn har, hvilke signaler barnet gir og hva dere som foreldre kan gjøre for å møte disse behovene på en god nok måte. Trygghetssirkelen handler ikke om å forsøke å bli perfekte foreldre. GODT NOK er et viktig begrep i kurset. Kurset går over 6 ganger med forskjellig tema hver gang. Vi ser på filmsnutter og har dialog og refleksjon sammen.

Målet med kurset

Målet er at du som forelder skal lære hvordan du kan forstå ditt barns atferd, følelser og behov, og hvordan du kan møte dette på en god nok måte. På den måten kan ditt barn kjenne trygghet i seg selv, og står sterkere rustet til å møte livets utfordringer.

Forventninger til kursdeltakere

Dersom begge foreldre har foreldreansvar, er det en fordel at begge deltar på kurset, og at dere deltar på alle kursdagene. Dere bestemmer selv hvor mye dere ønsker å fortelle av egne erfaringer.

Circle of Security
INTERNATIONAL™
Early Intervention Program for Parents & Children

Praktisk informasjon

Kurset er gratis.

Datoer: Torsdag 07.01.27 (kl.17-18.30)

Torsdag 14.01.27 (kl.17-18.30)

Torsdag 21.01.27 (kl. 17-18.30)

Torsdag 28.01.27 (kl. 17-18.30)

Torsdag 04.02.27 (kl. 17-18.30)

Torsdag 11.02.27 (kl. 17-18.30)

Sted: På Åmli helsestasjon

Målgruppe: Alle foreldre med barn 0-6 år, men kan også være nyttig for de med eldre barn.

Påmelding, senest 06.01.27:

Send e-post, ring eller send sms til:

Helsesykepleier Maren Johanne Tveiten:

Maren.Johanne.Kleivene.Tveiten@amli.kommune.no, tlf: 99 21 17 57

