

Topp 20 turar i Åmli



TOP 20 HIKING TRAILS IN ÅMLI



TOP 20 WANDERROUTE IN ÅMLI



HILLESTAD



SPAREBANKEN
SØR



ÅMLI KOMMUNE
- BYGDA FOR ALLE



Topp 20 i Åmli

– 20 gode turforslag i Åmli

 20 merka turløyper rundt omkring i Åmli kommune. Dei er varierte i lengde, stigning og vanskøggrad. Dei aller fleste vil finne ei løype som passar, og dette er ein fin måte å komme seg ut på tur på. Nokre av løypene egnar seg også for skigåing om vinteren.

I starten av kvar løype står det ei infotavle med kart og løypeskildring. Her finn ein også brosjyra med klippekart. Brosjyra er også tilgjengelig fleire stader i kommunen, og kart og løypeskildringar finst også på kommunen si heimeside www.amli.kommune.no. Sjekk gjerne også Åmli turistforum si Facebook-side.

Vi gjer oppmerksam på at alle turar og utflukter skjer på eige ansvar.

SKILTING OG MERKING

Ved startpunktet for dei 20 tur-løypene er det sett opp ei infotavle og skilt med namnet på turløypa. Sjå symbol med grad av kor vanskeleg ein antek at løypa er. Turløypene er merka med blå merke i terrenget.

Avstand er oppgitt i km og gjeld ein veg eller rundtur, T = total tidsforbruk tur/retur.

REGISTRERING OG PREMIERING

På kvar topp er det ei kasse med gjestebok og klippetang, samt ein kode du kan registrere på Telltur, enten på telltur.no eller i Telltur-appen. (Du må opprette ein brukar).

Registrering av turane for premierung kan gjerast på tre måtar:

1. klippe i baksida av brosjyra, og sende klippekortet med post til Åmli turistforum (adressa står på baksida av brosjyra) eller leveire på Hillestad galleri i Tovdal.
2. poste registreringa frå Telltur på Facebook-sida til Åmli turistforum.
3. poste bilde av deg og toppen på Facebook-sida til Åmli turistforum.

Alle som har fullført alle 20 turmåla og registrerer dette blir premierte. Barn til og med 15 år, og dei med nedsett funksjonsevne, må ha 20 turar fordelt på minimum 5 turmål. Det er lov å bruke fleire år på dette.

Premie: T-skjorte med teksten «Topp 20 gjennomført». Hugs å oppgi ønska storleik. Vi forsøker å etterkomme dette så godt det lar seg gjøre. Hugs også å oppgi adresse og telefonnummer.

Frist for innlevering: 20 september.

SKOGBRANNFARE

Frå 15. april til 15. september er det forbode å gjøre opp bål og bruke eld i eller i nærlieken av skogsmark. Tlf. brannvesen: 110

BANDTVANG

Hundar skal vere i band i perioden 1. april til 20. august. Laushundar kan avlivast på staden dersom dei jagar vilt eller husdyr.

ELGJAKT

Frå og med 25. september blir det jakta elg i store delar av turområda. Det oppmodast om å ta omsyn til dette og om mogleg legge turen til eit anna tidspunkt enn dei to fyrste vekene etter jaktstart.

RESPEKTER VER OG VIND

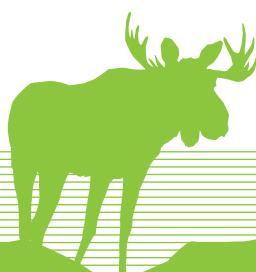
Hugs at veret kan vere vanskeleg å spå. Kle deg etter forholda. Ta alltid med ekstra tøy, og ver nøyne med føttøyet.

GRADING AV TURANE / LEVEL OF DIFFICULTY / SCHWIERIGKEITSGRAD

 Lett/easy
/einfach

 Litt krevande/demanding
/etwas anspruchsvoll

 Krevande/very demanding
/anspruchsvoll



Top 20 in Åmli

– 20 nice walks in Åmli municipality

 20 marked hiking trails in Åmli municipality. They vary in length, gradient and level of difficulty. Most people will find a suitable trail, and it is a nice way to get out for a walk. Some of the trails may also be done skiing in winter.

At the starting point of each trail there is an information board with map and trail description. The brochure with punch card is also provided here. It is also available several places in the municipality. Maps and descriptions can also be found on the municipality home page www.amli.kommune.no. Have a look at the Åmli turistforum Facebook page as well.

Please note that all walks are done at your own risk.

SIGNS AND WAYMARKING

At the starting point of the 20 trails there is an information board and a signpost with the name of the trail and a symbol showing how demanding the walk is assumed to be. The trails are marked in blue.

Distance is given in kilometres, and applies to one way or a circular route. T = Time is given in hours, and estimates how long the whole walk will take.

REGISTRATION AND PRIZES

Every top has a box containing a guest book and a puncher, and a Telltur code you may register either on the web page telltur.no or in the Telltur-app. (A user profile must be created.)

Registering the top visits for receiving a prize can be done in the following ways:

1. punch the last page of the brochure, and either send this by mail to Åmli turistforum (address is provided at the back of the brochure) or deliver it directly to the Hillestad Gallery in Tovdal.
2. post your Telltur registration on the Åmli turistforum Facebook page
3. post av photo of yourself at every top on the Åmli turistforum Facebook page.

Everyone registering completion of all 20 tops qualifies for a prize. Children up to and including age 15, and physically impaired people, need only 20 visits to a minimum of 5 of the tops to qualify. It is not necessary to complete the tops in one season .

The prize is a T-shirt with «Top 20 completed» (in Norwegian) printed at the front. Please provide preferable size upon registration, this will be fulfilled whenever possible. Do also remember to provide address and phone number.

Registration deadline: 20 September

FIRE RESTRICTIONS

From 15 April to 15 September making and use of open fire is prohibited in or near the woods. Fire emergency number: 110

DOGS

From 1 April to 20 August all dogs must be kept on a leash. Unleashed dogs chasing or attacking animals may be put down immediately.

ELK HUNTING

From 25 September elk hunting is going on in many areas where the trails run. Please keep this in mind, and if possible avoid hiking during the first two weeks of the hunting season.

RESPECT THE WEATHER

Remember that it is difficult to predict the weather. Dress appropriately, bring extra clothes and wear good walking shoes.



Topp 20 in Åmli

– 20 gute Tourvorschläge in Åmli

 20 markierte Wanderwege verteilt in der Kommune Åmli mit unterschiedlicher Länge, Steigung und Schwierigkeitsgrad. Bei den verschiedenen Wanderungen ist für fast jeden etwas dabei und es ist eine gute Möglichkeit hinaus in die Natur zu kommen.

Einige Wege eignen sich auch für eine Skitour im Winter.

Am Start jeder Wanderung befindet sich eine Infotafel mit Karte und Wegbeschreibung, sowie die Broschüre mit Lochkarte. Die Broschüre ist ebenfalls an mehreren Stellen in der Kommune erhältlich. Karte und Wegbeschreibungen findet man auch auf der Webseite www.amli.kommune.no. Schaut gerne auf die Åmli turistforum Facebook-Seite. Wir machen darauf aufmerksam, dass alle Wanderungen auf eigene Verantwortung unternommen werden.

BESCHILDERUNG UND MARKIERUNG
An den Startpunkten der 20 Wanderpfade befinden sich Informations-tafeln und Schilder mit den Namen des Weges und dem Symbol für den angenommenen Schwierigkeitsgrad. Die Wanderwege sind mit blau Markiert.

Der Abstand ist in Km angegeben und gilt entweder für den einfachen Weg oder eine Rundwanderung. T = Zeit, Zeitangabe ist die geschätzte Gehzeit hin und zurück.

REGISTRIERUNG UND PRÄMIERUNG

Auf den Gipfeln befindet sich ein Briefkasten mit Gästebuch und einer Lochzange, sowie ein Code für das Portal "Telltur" (wenn man mitmachen möchte, muss man sich vorher dafür registrieren).

Die Registrierung:

1. Auf der Rückseite der Broschüre abknipsen, die Rückseite per Post zum Touristforum schicken (Adresse auf der Rückseite der Lochkarte), oder
2. die Dokumentation von Telltur zur facebook-Seite vom Åmli Tourist-forum senden
3. ein Bild von dir am Gipfel zur facebook-Seite vom Åmli Tourist-forum senden

Es gelten folgende Regeln: Bis zum vollendeten 15. Lebensjahr und Menschen mit Handicap müssen 20 Gipfelwanderungen zu mindestens 5 verschiedenen Gipfeln nachweisen, alle anderen 20 verschieden Gipfel. Man kann sich mehrere Jahre Zeit lassen.

Prämie: T-shirt mit Text: Topp 20 gjennomført

Frist: 20. September, oder direkt in der Hillestad Galerie abgeben und ein T-shirt abholen

Denken Sie daran, Ihren Namen, Anschrift, Handynummer und die Größe des T-shirts auf der Rückseite einzutragen. Wir versuchen Ihrem Größenwunsch soweit es geht nachzukommen.

WALDBRANDGEFAHR

Vom 15. April bis zum 15. September ist offenes Feuer in Waldnähe strengstens verboten!
Notrufnummer der Feuerwehr: 110

LEINENZWANG

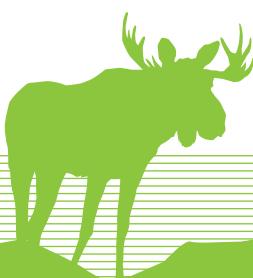
Vom 1. April bis zum 20. August müssen Hunde an der Leine geführt werden. Freilaufende Hunde, die Wild oder Nutzvieh jagen, können erschossen werden.

ELCHJAGD

Ab dem 25. September beginnt in großen Teilen des Tourgebietes die Elchjagd. Beziehen Sie dies in Ihre Tourplanung mit ein. Wandern Sie nach Möglichkeit nicht in den beiden ersten Wochen nach Jagdbeginn.

RESPEKT VOR WIND UND WETTER

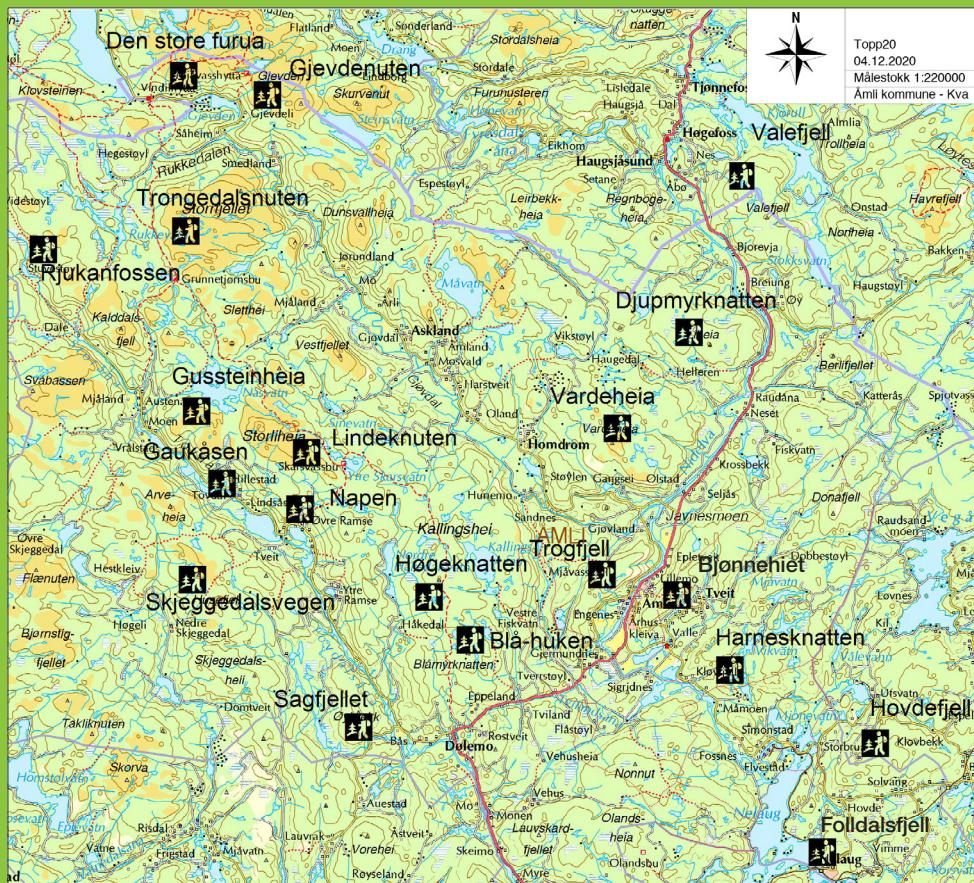
Denken sie daran, dass es schwierig sein kann, das Wetter vorher-zusagen. Kleiden Sie sich gemäß den Wetterbedingungen und rechnen Sie immer mit einer plötzlichen Wetteränderung. Gutes Schuhwerk ist äusserst wichtig!

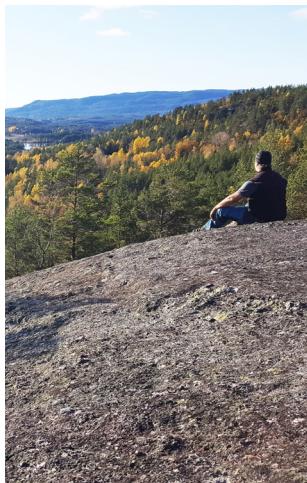


Kartet nedanför viser kor kvar einskild av Topp 20 turlöypene ligg i Åmli kommune.

The map below shows where every Top 20 trail is located within Åmli municipality.

Die Karte unten zeigt die Lage jeder Top 20 Wanderung in der Gemeinde Åmli.





HARNESKNATTEN.

Foto: Visit Wilderness

HARNESKNATTEN

KLØVFJELL, FV 415 ÅMLI-SIMONSTAD
208 moh; 1 km ein veg; 0,5 t

Løypa følger først den gamle hovud-vegen, og går deretter til venstre opp lia. Litt bratt det siste stykket. Flott utsikt over Nidelva fra toppen. Frå gamlevegen er det skiltet ein avstikkar til ein restaurert bakrom.

The walk begins along the old road, then turns left up the hillside. The last part is slightly steep. Nice view over the Nidelva river from the top. There is a branch from the old road to a restored outdoor cooking stove.

Der Weg folgt erst der alten Strasse und biegt später nach links ab in den Wald. Das letzte Stück ist etwas steiler. Schöne Aussicht über den Fluss Nidelva am Gipfel An der alten Strasse ist ein Abzweig zu einem restaurierten Backofen beschildert.

HOVDEFJELL

SELÅSVATN
525 moh; 2 km ein veg; 1,5 t

Stien begynner i lett terren. Mot slutten er det eit bratt parti opp fjellet, men med kjettingar å halde seg i. Høg mast og flott utsikt på toppen.

The trail goes mostly through easy terrain. The approach to the top is very steep, but with chains to hold on to. On the top there is a tall mast, and a wonderful view.

Der Weg beginnt im Wald in einfachem Gelände. Kurz vor Ende der Tour gibt es einen steilen Anstieg am Fels mit einem Ketten-geländer zum festhalten. Auf dem Gipfel ist ein großer Mast und eine tolle Aussicht.

FOLLDALSFJELL

NELAUG
220 moh; 1,7 / 3,7 km rundløype;
0,5 / 1,0 t

Gå først vegen til toppen av hyttefeltet, følg deretter stien til utsiktspunktet over Nelaug og Nidelva. Her er delet mellom kort og lang løype. Langs kort løype finst restar av skyttargraver og skytestillingar.

Walk the road uphill past the cabins, continue on the trail to the viewpoint above Nelaug and the river. A long and a short route from here. Remains of WW2 trenches and gun positions along the short route.

Zuerst geht der Weg hoch zum Ende des Hüttengebietes. Weg zum Aussichtspunkt folgen mit Blick über Nelaug und Nidelva. Ab hier kurze oder lange Runde möglich. Am kurzen Weg sind Reste von Schützengräben zu sehen.

GAUKÅSEN

HILLESTAD, TOVDAL
294 moh; 3,5 km rundløype; 1,0 t

Frå Hillestad galleri går ein først langs fylkesvegen, så til høgre inn på grus-veg/traktorveg, deretter til venstre langs ein sti opp til toppen. Vidare bort til vegen til Hillestadheia, og langs denne og fylkesvegen attende.

From Hillestad Gallery follow the main road, then turn right on to a gravel road, then left on to a trail up to the top and beyond to the Hillestadheia road. Follow this down and the main road back to the gallery.

Ab Hillestad Gallerie entlang der Strasse gehen, dann rechts in den Schotterweg, dann links auf den Wanderweg zum Gipfel. Dem Weg folgen bis zum Schotterweg Hillestadheia und zurück auf der Strasse zur Gallerie.

GUSSTEINHEIA

HILLESTADHEIA, TOVDAL
707 moh; 6,6 km rundløype; 2,5 t

Første delen av løypa følger skiløype-traseen, før den tar av til venstre og opp mot Gussteinheia. Flott utsikt utover Todal når ein kjem opp på heia. Frå toppen følger ein skiløypa tilbake.

The first part of the walk follows the skiing trail, before turning left uphill towards Gussteinheia. Approaching the top there is a wonderful view over the Todal valley. From the top, follow the skiing trail back.

Der erste Teil des Weges folgt der Skiloipe, und biegt dann links ab hoch zur Gussteinheia. Tolle Aussicht über das Todal wenn man sich dem Gipfel nähert.

VALEFJELL

BJOREVJA, RV 41 ÅMLI-TREUNGEN
514 moh; 3,6 km ein veg; 3,0 t

 Stien går i variert terren, ganske bratt enkelte stader. Nokre parti med fjell kan vere glatte og vanskelege etter mykje nedbør. Det er ein varde på toppen.

 The trail runs through varied terrain, some parts being steep. Where the trail goes on rock it may be slippery and difficult to walk after heavy rainfall. There is a cairn at the top.

 Wanderweg in abweckslungsreichem Gelände, einzelne Abschnitte sehr steil. Die felsigen Wegstücke sind schwierig und glatt wenn sie feucht sind. Es befindet sich eine Steinvarde auf dem Gipfel.

DEN STORE FURUA

ØVST I GJØVDAL
652 moh; 0,7 km; 1,5 t

 Kort, men ganske bratt tur opp til ei kjempestor furu. Flott utsikt over Gjevden viss ein går litt forbi treet og til venstre ut på fjellet.

 A short, but quite steep trail up to a very large pine tree. A little further past the tree and then left there is a nice viewpoint over lake Gjevden.

 Kurzer, aber recht steiler Weg hoch zu einer sehr großen Kiefer. Tolle Aussicht über den Gjevden, wenn man ein Stück weiter vorbei am Baum nach links auf einen Felsvorsprung geht.

DJUPMYRKATTEN

SANDÅ/ØY
502 moh; 4,2 km ein veg; 4,0 t

 Løypa følger rester av ein gammal veg i starten, deretter til venstre opp heia til vindfløyen på toppen. Godt med blåbær i området.

 The walk begins along an old road before turning left up the hillside to the weather vane at the top. Bilberries are abundant in the area.

 Der Wanderweg beginnt auf einem alten Traktorweg, dann nach links dem Weg bergauf folgen bis zum Windpfeil auf dem Gipfel. Viele Blaubeeren in diesem Gebiet.



Blåhuk, sykkeltur. Foto: Svein Mortensen

BJÖNNEHIET

TVEITHEIA, ÅMLI
374 moh; 3,5 / 6,5 km ein veg;
3,0 / 4,5 t

 Bjønnehiet er ei lita hytte som ligg idyllisk til ved eit tjern på heia mellom Åmli og Tveit. Det er flere løype-alternativ dit frå både Åmli sentrum og Pan Garden / Vallekilen.

 Bjønnehiet is a small cabin lying idyllically besides a small lake on the hills between Åmli and Tveit. There are several possible routes there from the centre of Åmli or Pan Garden / Vallekilen.

 Bjønnehiet ist eine kleine Hütte, die idyllisch an einem See auf dem Berg zwischen Åmli und Tveit liegt. Es gibt mehrere Wegalternativen, sowohl von Åmli Zentrum als auch von Pan Garden / Vallekilen.

BLÅHUKEN

KALLINGSHEIA, DØLEMO
595 moh; 5,3 km ein veg; 4,5 t

 Første del av turen følger DNT si løype mot Skarsvassbu, med ein skiltet avstikkar bort til gapahuken Blåhuk. Gode blåbærforhold.

 The walk begins following the DNT-trail towards Skarsvassbu, with a branch being marked to the Blåhuk hut. The area is rich in bilberries.

 Der erste Teil des Weges folgt der DNT-Loipe Richtung Skarsvassbu. An einem Schild geht es rechts ab zu dem Unterstand Blåhuk. Gutes Blaubeergebiet.





Rjukanfossen.

Foto: Morteza Amari

RJUKANFOSSEN

DALE, TOVDAL

470 moh; 3 km ein veg; 2,5 t

Løypa følger elva opp til fossen (45 m fossefall), som ligg i Årdalen natur-reservat. Ein kan fortsette ca 500 m vidare opp til eit platå med utsikt over fossen. Flott å raste der.

The trail follows the river to the waterfall (45 metres high), situated in Årdalen nature reserve. Continue another 500 metres on to a plateau for a nice place to rest and a good view of the waterfall.

Der Weg folgt dem Fluss hinauf zum 45 m hohen Wasserfall, der im Årdalen Naturreservat liegt. Man kann ca. 500 m weiter gehen zum Plateau direkt am Wasserfall mit schöner Aussicht. Sehr schöne Pausenstelle.

SAGFJELLET

BÅS, DØLEMO

458 moh; 4 km rundløype; 1,5 t

Løypa startar ved Koppssåna kulturminne og går først eit stykke innover skogen før den delar seg i ei rundløype. Her er det naturleg å gå til høgre opp det brattaste partiet.

The walk starts at the Koppssåna heritage site, going first through the forest before dividing into a circular route to the top. Here it is recommended to turn right, walking the steepest part uphill.

Der Weg startet am Kulturerbe Koppssåna und führt das erste Stück durch den Wald, bevor er sich in einen Rundweg teilt. Hier wird es empfohlen nach rechts das steilste Stück zuerst zu gehen.

LINDEKNUTEN-STORLIHEIA

HILLESTAD, HILLESTADHEIA, TOVDAL
858 moh; 2,1 km ein veg / 8 km rundløype; 2,5/ 4,5 t

Løypa startar innerst på parkerings-plassen. Varde og nedlagt sambands-stasjon på toppen, utsikt til havet. Følg rundløypa rundt Storliheia og få utsikt mot Gjøvdal og Nasvatn. Også løype frå Hillestad galleri (svært bratt).

The trail starts at the end of the car park. Cairn and old military transmitter at the top, with a view to the sea. An alternative, very steep, route is marked from Hillestad gallery.

Der Weg beginnt am hinteren Ende des Parkplatzes. Steinvarde und alte Radiostation auf dem Gipfel. Aussicht bis zum Meer. Rundweg über Storliheia, toller Blick ins Gjøvdal und Nasvatn. Alternativer, sehr steiler Weg von der Gallerie.

NAPEN

RAMSE/HILLESTADHEIA, TOVDAL

504 moh; 2 km ein veg / 9,2 km rundløype; 1,5 / 4,0 t

Åmlis svar på Prekestolen, med fantastisk utsikt. Hit er det også merka løype frå Hillestadheia, og som rundløype Hillestad galleri - Hillestadheia - Napen - fylkesvegen tilbake til galleriet.

The Pulpit Rock of Åmli, with a wonderful view. There are also marked trails here from Hillestadheia, and as a circular route from Hillestad gallery, returning along the main road.

Åmlis Alternative zum Prekestolen, mit einer fantastischen Aussicht. Es gibt auch einen markierten Weg von der Hillestadheia, oder als Rundweg Hillestad Gallerie - Hillestadheia - Napen - Hauptstrasse und zurück zur Gallerie.

TROGFJELL

ÅMLI SENTRUM

430 moh; 1,6 km ein veg / 5,5 km rundløype; 1,5 / 2,0 t

Dels bratt løype frå Elvarheim museum og opp fjellsida, med infotavler undervegs. Flott utsikt over Åmli på toppen. Ein kan gå vidare nordaustover og ned til vegen, og følgje denne attende til Elvarheim.

Partially steep trail from Elvarheim museum up the mountainside, with info boards en route. Nice view over Åmli from the top. One may continue northeast down to the road, and follow this back to Elvarheim.

Teils sehr steiler Weg vom Elvarheim Museum hoch, mit Infotafeln unterwegs. Schöne Aussicht über Åmli vom Gipfel. Weiter über den Bergrücken in nordöstlicher Richtung. Runter zur Straße, dieser folgen zurück zum Elvarheim.

SKJEGGEDALSVEGEN

TVEIT I TOVDAL/SKJEGGEDAL

560 moh; 7 km ein veg; 3,0 t

 Løypa følger den gamle ferdselvegen mellom Tovdal og Skjeggedal. Ho kan gåast frå begge sider. Kassa med gjestebok og klippetang står om lag midtvegs.

 The trail follows the old road between Tovdal and Skjeggedal, and may be walked from either side. The box containing guestbook and puncher is located around midway.

 Der Weg folgt dem alten Verbindungsweg Tovdal nach Skjeggedal. Man kann ihn von beiden Seiten gehen. Der Briefkasten mit Gästebuch und Lochzange steht ungefähr in der Mitte der Strecke.

GJEVDENUTEN

ØVST I GJØVDAL

908 moh; 3,3km ein veg; 4,0 t

 Følg DNT-løypa mot Mjåvasshytta. På toppen der løypa deler seg, ta til høgre mot Gjevdenu-ten. Flott utsikt.

 Follow the DNT-trail towards Mjåvasshytta. Where the trail divides on the hilltop, turn right towards Gjevdeten. Nice view.

 Dem DNT- Weg zur Mjåvasshytta folgen. Oben teilt sich der Weg, rechts Richtung Gjevdeten gehen. Schöne Aussicht.

TRONGEDALSNUTEN

SØMELAND/GJØVDAL

929 moh; 7,3 km ein veg; 9,0 t

 Høgste toppen i kommunen. Turen begynner med kraftig oppstiging, der fjellet kan vere glatt i regnvær. Deretter er det to alternative løyper på Storrfjellplatået fram til toppen.

 The highest mountain in the municipality. The walk begins with a steep ascent, which may be slippery in wet weather, and then there are two alternative routes over the hills towards the top.

 Der höchste Gipfel der Kom- mune. Die Tour beginnt mit einem starken Anstieg, wo der Fels bei Regenwetter glatt sein kann. Es gibt zwei alternative Wege auf dem Storrfjellplatau bis zum Gipfel.

HØGEKNATTEN

KALLINGSHEIA, DØLEMO

702 moh; 8 km ein veg; 6,0 t

 Det meste av turen følger DNT merka loype mot Skarsvassbu, med ein kort avstikkar til venstre opp til toppen. Undervegs ligg også avstikkaren til Blåhukken.

 The walk mostly follows the DNT-trail towards Skarsvassbu, with a short branch being marked to the left uphill to the top. En route is also the trail to the Blåhukken hut.

 Der Weg geht auf dem DNT markierten Wanderweg Richtung Skarsvassbu, mit einem kleinen Abstecher nach links zum Gipfel. Unterwegs liegt auch der Abstecher zum Blåhukken.



Vardeheia mot Lindeknuten.

Foto: Åmli turistforum

VARDEHEIA

GANGSEI, GJØVDAL

636 moh; 7 km rundløype; 4,0 t

 Frå starten litt kraftig oppstiging før løypa delar seg og går som ei rundløype via Knutsknattebua og Pissartjonna. Det er også skilta ein avstikkar til eit utsiktspunkt.

 The trail first runs steeply uphill, then divides into a circular route to the top. En route a short branch is marked to a viewing point.

 Start mit steilem Anstieg bevor der Weg sich in einen Rundweg teilt, vorbei an Knutsknattebua und Pissartjonna. Es gibt einen ausgeschilderten Abzweig zu einem Aussichtspunkt.



Napen. Foto: Visit Wilderness



Foto: Åmli turistforum



Tovdal, klatring i furutre. Foto: Ståle Knudsen



Storliheia, Midstøyntunet. Foto: Åmli turistforum



Gjevduten. Foto: May Bente



Vi samarbeider med Timmerodden og Sparebanken Sør. Foto: Åmli turistforum



Baksida av brosjyra fungerer som eit klippekort, og kan leverast inn til:

Hillestad Galleri i Tovdal; eller Esso eller Åmfoss kafe i Åmli sentrum.

Det kan også sendast i posten til:

Åmli turistforum, Hillestad 180, 4869 Dølemo.

Namn: _____

Adresse: _____ Land: _____

Telefon: _____ E-post: _____

Voksen

Storlek



The last page of the brochure serves as a punch card, and can be handed in at:

Hillestad Gallery in Tovdal; or at Esso or Åmfoss cafe in central Åmli.

It can also be mailed to:

Åmli turistforum, Hillestad 180, 4869 Dølemo.

Name: _____

Address: _____ Country: _____

Phone number: _____ E-mail: _____

Children up to and including 15

Adults

Size



Die Rückseite der Broschüre ist eine Lochkarte und kann an folgenden Stellen abgegeben werden:

Hillestad Galleri im Tovdal; Esso Tankstelle oder Åmfoss Café im Åmli Zentrum.

Sie kann auch mit der Post geschickt werden an:

Åmli turistforum, Hillestad 180, 4869 Dølemo.

Name: _____

Adresse: _____ Land: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Kinder bis einschließlich 15 Jahre

Erwachsene

Grösse

	RJUKANFOSSEN, TOVDAL
	LINDEKNUTEN/STORLIHEIA/HILLESTADHEIA/TOVDAL RUNDLØYPE
	SAGFJELLET BÅS/DØLEMO RUNDLØYPE
	BJØNNEHIET TVEITHEIA/ÅMLI
	TROGFJELL SENTRUM/ÅMLI RUNDLØYPE
	HOVDEFJELL, SELÅSVATN
	TRONGEDALSNUSEN, GJØVDAL RUNDLØYPE
	NAPEN, HILLESTADHEIA/RAMSE/TOVDAL RUNDLØYPE
	BLÅHUKEN, KALLINGSHEIA/DØLEMO
	VALEFJELL ,BJOREVJA/GRENSE MOT NISSEDAL
	GJEVDENUTEN ,GJØVDAL
	VARDEHEIA, GANGSEI/GJØVDAL RUNDLØYPE
	GML. SKJEGGEDALSVEGEN, TOVDAL/SKJEGGEDAL
	GUSSTEINHEIA, HILLESTADHEIA/TOVDAL RUNDLØYPE
	DEN STORE FURUA, GJØVDAL
	HARNESKNATTEN, KLØVFJELL/SIMONSTAD/ÅMLI
	FOLLDALSFJELL, NELAUG RUNDLØYPE
	HØGEKNATTEN, KALLINGSHEIA/DØLEMO
	DJUPMYRKATTEN, ØY
	GAUKÅSEN, HILLESTAD/TOVDAL RUNDLØYPE

Utgitt av: Åmli Turistforum 2021

Forside: Trongedalsnuten, foto Siri Ann Pettersen

