

SIGNALER PÅ MISTRIVSEL BARN OG UNGE

Undringsfasen Nivå 0

Observasjonspunkter og være oppmerksom på hos barnet som vekker bekymring. Ha fokus på det du faktisk ser og hører (ikke årsak eller tolkning)

BARN OG UNGERS SIGNALER - MULIG MISTRIVSEL			
FYSISK	SOSIALT	PSYKISK	FAGLIG
<ul style="list-style-type: none"> • Anspent eller passiv • Stille og tilbaketrukket • Gråter mer enn før • Vansker med søvnregulering • Vansker i forhold til mat • Urolig i kroppen og rastløs • Nedsatt hygiene (kropp, egnede klær, medbrakt mat, utstyr osv.) • Nedsatt tannhelse • Viser tegn til fysisk vold • Mange fysiske plager • (vondt i hodet, magen osv.) • Virker sliten og trett • Selvskading 	<ul style="list-style-type: none"> • Vansker med regulering av oppmerksomhet ifht omgivelsene • Ukritisk i relasjon med andre • Søker ikke/avviser voksenkontakt/hjelp • Mer innesluttet, søker lite kontakt med andre barn • Klenger seg til voksne • Ekstremt på vakt ifht voksne/andre • Påvirkes lett av uro i omgivelsene • Mangler nysgjerrighet/interesse for omgivelsene • Går mye alene/ blir holdt utenfor • Ute av stand til å etablere/ opprettholde kontakt • Aggressive i konflikt, ofte/ gjentagende i konflikt • Overdrevent sosiale og tilpasningsvillige • Apatisk • Lyver – overdriver • Seksualisert atferd/seksuell risikoatferd 	<ul style="list-style-type: none"> • Utrygg, engstelig. • Nedstemt (trist, lei seg) • Redd eller skremt. • Selvbilde/selvtillit (snakker nedsettende om seg selv) • Undertrykt sinne 	<ul style="list-style-type: none"> • Problemer med konsentrasjon • Problemer med innlæringen • Språkvansker <p>Generelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Endringer av fysisk, sosial, psykisk eller faglig art • Fravær • Holder ikke avtaler • Manglende samarbeidsevne • Viser uvanlig interesse for rus og kriminalitet • Forteller om en vanskelig livssituasjon/hendelse • Uhensiktsmessig nettbruk
<p>Ved mistanke om vold/overgrep skal leder/styrer informeres om saken og melde direkte (ALLE har et ansvar for å melde). Barneverntjenesten tlf: 47993333 / Barnevakten tlf: 37013101 (døgnaåpen telefonberedskap) / Politiet 02800.</p>			