

DEN NØDVENDIGE SAMTALEN

Tiltaksfasen nivå 1,2 og 3

Den nødvendige samtalen er en planlagt og godt forberedt samtale mellom profesjonelle og foresatte. Den tar utgangspunkt i en bekymring for barnet/ungdommen og/eller en observasjon fagpersonen har gjort.

MÅLET MED SAMTALEN ER:

- Å avklare om det er behov for innsats rundt barnet.
- Å etablere et samarbeid med foresatte rundt tiltak som kan forbedre situasjonen for barnet/ungdommen.
- Utgangspunktet for samtalen er at de foresatte alltid er en del av løsningen.

GOD FORBEREDELSE:

- Tenk gjennom hva som har hendt og hva du er bekymret for. Del dette med nærmeste leder.
- Tenk gjennom hva du ønsker å oppnå med samtalen. Husk hva målet/utgangspunktet for samtalen er.
- Vær mentalt forberedt på å bli møtt med ulike reaksjoner (reell lette over at temaet blir satt på dagsorden, bagatellisering, forsvar, avvisning, sinne e.l.)

RAMMER RUNDT SAMTALEN:

- Inviter i god tid.
- La de foresatte få informasjon om temaet i forkant.
- Vurder i hvert enkelt tilfelle om de skal inviteres skriftlig eller muntlig.
- Sett et fast tidspunkt for samtalen (start og slutt).
- Bryt samtalen hvis den ikke fungerer. Forklar hvorfor du evt. avslutter før tida.

SELVE SAMTALEN:

- Ikke problematiser – vær direkte og tydelig på det du har sett og dine endringer på hva dette kan føre til for barnet/ungdommen.
- Vær åpen, raus og respektfull i dialogen. Da trenger ikke foresatte å gå i forsvar.
- Si alltid det som er positivt.
- Lytt.
- Oppsummer og avtale veien videre.
-